



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая МЕНЮ на 17 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с масл.	140/3	191,96
	Чай с молоком с сахаром	170/6	68,66
	Бутерброд с маслом , сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	40	38,12
	Суп лапша на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по - домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	99,60
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Катык	150	55,50
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310.72
	Чай с сахаром ,лимоном	150/5/5	21,78
			\

Приятного аппетита!

1389,01

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на август 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5	128,77
	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с изюмом	60	57,18
	Суп лапша на курином бульоне с мясом курицы	180/10	114,78
	Жаркое из курицы по домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Катык	180	89,10
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	150	402,05
	Чай с сахаром, лимоном	180/6	26,48
		30	70,50

Приятного аппетита!

1737,94